

Anggota Kodim 0831/Surabaya Timur Jalani Uji Kesemaptaan Jasmani Militer

Arif Rido - SURABAYA.INDONESIASATU.ID

Nov 19, 2024 - 14:38



SURABAYA - Selasa, 19 November 2024 - Bertempat di Korem 084/Bhaskara Jaya, Jl. Ahmad Yani No. 1 Siwalankerto Kec. Wonocolo, anggota Kodim 0831/Surabaya Timur mengikuti kegiatan Kesemaptaan Jasmani Militer (KJM) periode tahun ini. Agenda rutin ini bertujuan untuk menguji dan meningkatkan kemampuan fisik para prajurit.



Dalam kegiatan kesemaptan periodik ini, para anggota Kodim 0831/Surabaya Timur diuji dalam berbagai materi, meliputi lari 12 menit, pull up, push up, sit up, dan shuttle run. Untuk uji kesegaran jasmani B, mereka menjalani renang militer 50 meter di kolam renang Hayam Wuruk Kodam V/Brawijaya. Semua materi dijalankan dengan penuh semangat dan disiplin, menunjukkan dedikasi tinggi para prajurit dalam menjaga kebugaran dan kesiapsiagaan.



"Kegiatan kesemaptan ini sangat penting untuk menjaga kemampuan fisik para prajurit agar senantiasa siap dalam menjalankan tugas," ujar Komandan Kodim 0831/Surabaya Timur, Kolonel Inf Didin Nasruddin Darsono. "Selain itu, kegiatan ini juga menjadi ajang untuk memotivasi dan meningkatkan rasa kebersamaan di antara para anggota," tambahnya.

Suasana kesemaptan berlangsung meriah dan penuh semangat. Para prajurit saling mendukung dan menyemangati satu sama lain. Diharapkan, melalui kegiatan ini, para anggota Kodim 0831/Surabaya Timur dapat meningkatkan kemampuan fisik dan mental, sehingga siap menjalankan tugas dengan baik dan profesional.