

# Jaga Kebugaran Dandim Surabaya Timur Olahraga Bersama Anggota

Arif Rido - [SURABAYA.INDONESIASATU.ID](https://SURABAYA.INDONESIASATU.ID)

Oct 18, 2022 - 09:27



SURABAYA - Komandan Kodim (Dandim) 0831/Surabaya Timur Kolonel Inf Yusan Riawan S. I. P., M. Han melaksanakan olahraga badminton bersama Anggota di lapangan Apel Makodim. Selasa (18/10/22)

Disela kesibukan dalam melaksanakan tugas sehari-hari Kolonel Inf Yusan Riawan S. I. P., M. Han meluangkan waktunya untuk melaksanakan badminton bersama anggota Staf Makodim dan Anggota dari Koramil jajaran.



Dandim mengatakan bahwa dengan bermain badminton kebugaran tubuh kita akan terjaga, disamping itu juga bisa menjadi sarana refreshing ditengah kesibukan menjalankan tugas. Serta untuk menjaga hubungan dengan Anggota.

Olahraga Badminton adalah salah satu olahraga yang berguna untuk melatih konsentrasi secara perorangan maupun kelompok sehingga kita dapat selalu berkonsentrasi dengan baik, yang berdampak pada kinerja kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari ” pungkasnya.