

## **Jaga Stamina Dandim 0831 Surabaya Timur Bersama Anggota Laksanakan Jalan Sehat**

**Arif Rido - SURABAYA.INDONESIASATU.ID**

Aug 13, 2022 - 17:52



SURABAYA - Komandan Kodim (Dandim) 0831/Surabaya Timur Kolonel Inf Yusan Riawan S. I. P., M. Han bersama Kepala Staf Kodim (Kasdim). Perwira Staf, Danramil, Bintara, Tamtama dan ASN berolahraga jalan sehat bersama. Jumat (12/08/22)



Kegiatan jalan sehat merupakan media berkumpul, olahraga ringan yang menyehatkan serta sangat efektif untuk menjaga kebugaran jasmani, juga bertujuan untuk membangun komunikasi dan kebersamaan antara Komandan Kodim, staf serta anggota jajaran Kodim 0831/Surabaya Timur.

Kekompakan dan kebersamaan merupakan modal dasar yang sangat penting dalam mencapai visi dan misi serta pelaksanaan tugas pokok.

Kegiatan ini merupakan yang positif dan salah satu cara untuk menjaga kesehatan jasmani, bahwa tujuan kegiatan ini untuk memupuk rasa kekeluargaan dan menciptakan suasana kerja yang harmonis, Apalagi dimasa pandemi seperti sekarang ini menjadi sangat penting untuk menjaga kesehatan” ujar Dandim.

Awali dari diri sendiri dan keluarga, diharapkan anggota dapat menerapkan pola hidup sehat dan terus mensosialisasikan tentang protokol kesehatan” tambahnya.

Kita sebagai Prajurit harus menjaga kebugaran dan kesehatan demi kesehatan tugas dan tanggung jawab sehari hari," pesanya.